

TheatriKos

Centro Ricerca Teatro Arti Culture Discipline Olistiche

MEDITAZIONE

La via del cuore

Approfondimenti esperienziali con forme di meditazione provenienti da vari ambiti energetici, per chiarificare e attivare la visione interiore, prendere consapevolezza e accedere ad uno stato di serenità e di equilibrio interiore, alchimia della profonda trasformazione del Sé.

Incontri settimanali aperti a tutti - 2008 '09 - ingresso libero*
il giovedì ore 19,45-20,30
consigliabile prenotarsi

via Garibaldi 18 - Colle di Val d'Elsa (Siena)

tel/fax 0577 - 923762 / 339 - 4619090

theatrikos@tiscali.it www.theatrikos.org



GRANDE MEDITAZIONE DEL **PLENILUNIO**

"risveglio a Nuova Vita per la Pace sulla Terra attraverso la Pace individuale" (Yogiraj Gurunath Siddhanath)

mercoledì 11 marzo '09 ore 21

aperta a tutti- ingresso libero* - ad ogni plenilunio

*ingresso libero con tessera associativa base di euro 5,00

.La meditazione è un uso positivo e creativo della mente che collega attivamente il mondo interiore e il mondo esterno... è un'azione interna, un costruire senza mani... (R.Assagioli)

Perché Meditare nel Plenilunio?

Ogni plenilunio rappresenta un periodo in cui l'energia è più intensa e l'attività spirituale più elevata. Nella meditazione del plenilunio è possibile creare un efficace contatto con

la Luce l'Amore e la Pace
necessari oggi nel mondo.

Al plenilunio la luna si trova nel punto di maggiore distanza dalla terra, al di là del sole. Ciò permette un rapporto diretto e privo di ostacoli tra la Terra e il Sole, la Sorgente della nostra vita,

Energia e Coscienza,
simbolo del rapporto tra la personalità umana e l'anima.

Incontri 2009 Ogni plenilunio alle 21

lunedì 9 febbraio
mercoledì 11 marzo
giovedì 9 aprile
domenica 10 maggio
domenica 7 giugno
(ingresso libero)

**...il mio cuore si è riscaldato dentro di me
mentre meditavo,
un fuoco si è acceso... (Salmo XXXIX)**