

# SEMINARIO DI DIDJERIDU E CANTO ARMONICO



Tenuto da **Moreno Papi** ([www.papimoreno.com](http://www.papimoreno.com)), che ha creato a Torino, nel 1998 una scuola chiamata "Atelier VistaMole" dove si sono svolti per anni lavori di ricerca sul suono, sulle vibrazioni e sugli armonici vocali. La sintesi di questi anni di ricerca sta prendendo forma tramite una serie di libri elettronici e seminari.

#### **Costi compreso tessera associativa:**

- > Seminario completo: 85 €  
compresa la serata del venerdì
- > La sola mattina di Canto Armonico: 30 €
- > I massaggi sonori individuali (30 min.): 30 €

#### **Presso "Theatrikos":**

via Garibaldi 18 - Colle Val d'Elsa (Siena)  
[info@theatrikos.org](mailto:info@theatrikos.org) - [www.theatrikos.org](http://www.theatrikos.org)  
tel. 3394619090 - 3336775826 - 3470990532  
Facebook: Theatrikos - ArtSpaceCreativo

#### **ArtSpaceCreativo continua...**

domenica 6 maggio alle ore 18,30  
con la Grande Meditazione del Wesak e Plenilunio  
con Musica e Kundalini Dance  
Aperto a tutti (ingresso ad offerta con tessera associativa)

#### **Venerdì 4 maggio 2012 - dalle 20,30 alle 23**

#### **conferenza/concerto/massaggio sonoro di didjeridu**

Ingresso libero ad offerta con tessera associativa 10 €

Nel corso della serata saranno esposti numerosi strumenti realizzati da Moreno Papi

>> Workshops:

#### **Sabato 5 maggio dalle 10 alle 13,30**

#### **CANTO ARMONICO**

(è possibile partecipare solo a questa sessione)

Il sacro suono OM - l'uso delle vocali - la consapevolezza del diaframma - l'uso della lingua nelle variazioni armoniche - la voce e la spinta addominale - vari modi per produrre armonici - canto su base strumentale - canto armonico ritmico - cantare per se stessi - massaggio vocale. Prenotazione obbligatoria

#### **Sabato 5 maggio dalle 15 alle 18,30**

#### **Domenica 6 maggio dalle 10 alle 13,30**

#### **DIDJERIDU, suonare un albero**

*NOVITA'* - Dalle ore 15 di domenica 6 maggio, massaggi sonori individuali (prenotazione obbligatoria)

Workshop ideale per chi vuole iniziare a suonare il didjeridu, per coloro che non praticano ancora la respirazione circolare o per chi vuole migliorarla. Alcuni strumenti saranno messi a disposizione degli iscritti che non lo posseggono. I temi trattati sono: primi suoni - trovare una vibrazione e un suono stabili - la consapevolezza del diaframma - l'uso della lingua nelle variazioni armoniche - la voce e la spinta addominale - la respirazione circolare - gli armonici nel didjeridu - gli armonici vocali (canto armonico) - il benessere grazie alla vibrazione - massaggio sonoro di gruppo. Prenotazione obbligatoria

 Theatrikos

 ArtSpaceCreativo