



 **TheatriKoS**

centro ricerca  
**TeatroArti**  
**Culture**

scrittura  
teatro  
voce

'09/'10



**Centro Ricerca**  
**Teatro Arti Culture Discipline Olistiche**

Tel: 0577 92 3762

Mob: 339 4619090

Via Garibaldi, 18  
Colle di Val d'Elsa, Siena

www.theatrikos.org  
info@theatrikos.org

**Orari di Segreteria:**  
lunedì e mercoledì ore 16 - 19  
venerdì ore 10 - 12

Con il Patrocinio di:    Con il contributo di:



Comune di  
Colle di Val d'Elsa



**Banca Monteriggioni**  
CREDITO COOPERATIVO

**8 anni** di attività a Colle di Val d'Elsa  
**700 i soci** aderenti di questi anni  
**150 gli allievi** ogni anno  
**5000 gli utenti** che hanno usufruito delle  
attività culturali organizzate:  
Scuola di Teatro Triennale,  
Formazione,  
Caffé Letterari,  
Rassegna Teatro di Figura Baracche e Burattini,  
Festival di poesia e musica Koiné,  
Rassegna Teatro e Danza Libero Circuito,  
Recital,  
Pubblicazioni e Mostre,  
Saggi di fine corsi.

Tutti i corsi e attività sono tenuti da operatori qualificati

*La partecipazione alle attività comporta l'iscrizione con tessera associativa annuale: 35€ corsi, 15€ stage, 5€ conferenze ed eventi*

### **TheatriKos**

Nasce a Milano nel 1993 come punto di incontro di diverse esperienze artistiche. Dal settembre 2001 ha sede in Colle di Val d'Elsa (Siena) dove ha residenza artistica presso il Teatro de' Varii. Attento ad una società multiculturale e multimediale, non si occupa esclusivamente di teatro, che ritiene ad ogni modo veicolo e "luogo" privilegiato di comunicazione ma in generale di arti e linguaggi, oltre che di tecniche energetiche ed olistiche per la crescita personale.

**Direzione Artistica di:**  
**Darshana Patrizia Tedesco**

**Presentazione  
dei corsi e  
attività culturali  
martedì  
8 settembre '09  
dalle ore 19  
ingresso libero**

# Scuola Triennale di Teatro

## Programma

**Il Corpo Teatrale: lo spazio e la voce**

**Espressione vocale e potenzialità drammatica**

**Dal quotidiano all'atto creativo**

**Esercizi fisici, plastici e sensoriali**

**Tecniche dell'improvvisazione teatrale individuali e di gruppo**

**L'esperienza di sé nel mondo del Rito Scenico**

**Elementi di costruzione del personaggio e della struttura drammatica**

**I Generi e i caratteri**

**I tempi della comicità**

**Analisi dei diversi linguaggi dell'Arte scenica: teatro, cinema, televisione**

**Creazione e studio di scene: linea d'azione fisica e coinvolgimento emotivo**

**Ricerca di testi, canti e riflessione drammaturgica con spettacolo finale**

## Primo Corso Base

Il corso è rivolto a persone con o senza precedenti esperienze teatrali che sono interessate ad un percorso formativo. Consiste in un approccio pratico alle tecniche di base del lavoro dell'attore ed ha per obiettivo lo sviluppo delle potenzialità espressive e creative del corpo e della voce, al di là dei limiti, delle abitudini e delle maschere del quotidiano.

### Prima lezione di prova gratuita

Il martedì ore 20,30 - 22,30  
dal 15 settembre '09

### Voce e dizione:

Il giovedì ore 18,45 - 20,15  
dal 17 settembre '09

## Secondo Corso Base

Il corso è riservato a chi ha già frequentato il 1° Corso o proviene da esperienze teatrali qualificate. Verranno approfonditi i principi base entrando però nel merito di temi più tecnici e complessi, come il valore della parola nell'affrontare un testo, l'uso della voce, la costruzione del personaggio, con messa in scena finale.

Il lunedì ore 20,30 - 22,30  
dal 28 settembre '09 *quindicinale*

### Voce e dizione:

Il giovedì ore 18,45 - 20,15  
dal 17 settembre '09

## Terzo Corso Base

Il corso è riservato a chi ha già frequentato il 1° e 2° Corso o proviene da esperienze teatrali qualificate. Verranno approfonditi i principi base, in relazione alla costruzione del personaggio e alla sua vocalità. Analisi drammaturgica secondo i vari metodi: Stanislavskij - Grotowski - Strasberg. Elementi di scenotecnica e illuminotecnica. Messa in scena di un testo teatrale e partecipazione a produzioni della compagnia Theatrikos.

Il giovedì ore 20,30 - 22,30  
dal 8 ottobre '09 *quindicinale*

### Scrittura:

Il venerdì ore 20,30 - 22,00  
dall' 16 ottobre '09 *quindicinale*

## Teatro Ragazzi

**Alla scoperta del mondo  
Viaggio interculturale tra  
teatro e musica**

Attraverso il gioco teatrale di gruppo, esercizi ludico- espressivi, disegno, costruzioni di scene, ascolto di musica da tutto il mondo e utilizzo di facili strumenti musicali si stimola la creatività, l'espressione corporea, la comunicazione e la concentrazione creando una relazione di fiducia più profonda tra sé e gli altri.  
Saggio finale

**Per ragazzi dai 7 agli 11 anni**

**Prima lezione di prova gratuita**

Il mercoledì ore 17,15 - 18,45  
dal 7 ottobre '09 a febbraio '10

## Lezioni individuali

**Corsi mattutini e pomeridiani di approfondimento (dizione-voce)**

**Lezioni e pratica per insegnanti (espressività, comunicazione, publing speaking)**

**Preparazioni a provini e audizioni**

Al termine del regolare svolgimento dei corsi di teatro viene rilasciato un attestato di frequenza nel corso della manifestazione dei saggi-spettacolo conclusivi.

## Ricerca espressiva corporea e vocale

Conoscere se stessi giocando con il teatro. Per chi non vuole seguire un percorso formativo ma solo avere un primo approccio con le tecniche teatrali. Percorso breve di esperienze teatrali, fisiche e vocali con tecniche energetiche e teatrali, finalizzate a liberare le potenzialità espressive e scoprire il piacere di creare movimento e suono, riconoscere e trasformare i *clichè* che ingabbiano la creatività, integrare e mettere in gioco il corpo, la voce e l'emozione nel gesto e nella parola, per costruire l'auto-drammaturgia che ci rappresenta al mondo.

**Prima lezione di prova gratuita**

Il martedì ore 18,30 - 20,30  
dal 6 ottobre '09 16 incontri



# Laboratorio Teatro Donna<sup>©</sup>

Rivolto a donne di tutte le età

Attraverso testi poetici di poetesse contemporanee alla ricerca della Dea interiore e del potere creativo del femminile. Ampliare la propria consapevolezza e creatività, mettersi in gioco, con una 'drammaturgia dell'anima e dell'esperienza' per essere autrici-attrici della propria vita sul palcoscenico del mondo.

**Prima lezione di prova gratuita  
(sconti per over 60 e gruppi)**

Corso mattutino:

il martedì ore 10,30 - 12,00  
dal 13 ottobre '09 16 incontri

Mini-Stage periodici:

il sabato ore 17,00 - 20,00



## Liberare la voce

Scoprire la voce del corpo  
il corpo della voce

Energetica della Voce © se ben conosciuta è un vero strumento di auto-consapevolezza. Collegato al corpo e ai suoi impulsi più profondi, consente di esplorare a fondo l'individualità arricchendo immaginazione e comunicazione.

Il seminario guida alla presa di consapevolezza delle potenzialità vocali, alla conoscenza di sé, all'esplorazione e all'uso consapevole della fonazione, attraverso l'apprendimento della tecnica vocale e all'integrazione di corpo/voce e intenzione energetica superando blocchi e *cliché*.

**Prima lezione di prova gratuita**

Il giovedì ore 18,45 - 20,15  
dal 17 settembre '09

## Scrittura creativa e drammaturgica

Scrivere per creare

Un corso per mettersi in contatto con le proprie storie e le proprie emozioni recuperando risorse e capacità creative.

Un viaggio attraverso la memoria per tracciare nuovi scenari e provare a raccontare vissuti e storie espandendo il sé autobiografico. "Prove di scrittura" e acquisizione di strumenti adeguati con esercitazioni che permettono anche la riscrittura e comprensione di un testo teatrale.

**Prima lezione di prova gratuita**

il venerdì ore 20,30-22,00  
dal 16 ottobre '09 *quindicinale*



*Le azioni di oggi*

*sono il destino di domani*



**TheatriKoS**

centro ricerca

**Discipline**

**Olistiche**

theta healing

reiki fv

yoga

'09/'10



**Centro Ricerca  
Teatro Arti Culture Discipline Olistiche**

Tel: 0577 92 3762

Mob: 339 4619090

Via Garibaldi, 18  
Colle di Val d'Elsa, Siena

www.theatrikos.org  
info@theatrikos.org

Orari di Segreteria:  
lunedì e mercoledì ore 16 - 19  
venerdì ore 10 - 12

Con il Patrocinio di:    Con il contributo di:



Comune di  
Colle di Val d'Elsa



**8 anni** di attività a Colle di Val d'Elsa  
**700 i soci** aderenti di questi anni  
**150 gli allievi** ogni anno  
**5000 gli utenti** che hanno usufruito delle  
attività culturali organizzate:  
Scuola di Teatro Triennale,  
Formazione,  
Caffé Letterari,  
Rassegna Teatro di Figura Baracche e Burattini,  
Festival di poesia e musica Koiné,  
Rassegna Teatro e Danza Libero Circuito,  
Recital,  
Pubblicazioni e Mostre,  
Saggi di fine corsi.

Tutti i corsi e attività sono tenuti da operatori  
qualificati

*La partecipazione alle attività comporta  
l'iscrizione con tessera associativa annuale:  
35€ corsi, 15€ stage, 5€ conferenze ed eventi*

**TheatriKos**

Il centro Theatrikos, accanto alle variegata attività didattiche dei corsi e delle iniziative culturali che da tempo caratterizzano la cifra stilistica dell'Associazione, riserva ampio spazio alle Discipline Olistiche, settore dedicato alla crescita personale e al benessere psico-fisico. Il desiderio e l'impegno, anche venendo incontro alle esigenze della città e della Valdelsa, è che sia un luogo aperto che possa accogliere quanti desiderano condividere uno "spazio sacro" di crescita nell'ottica di una pluralità dei linguaggi tra Arte e Culture

Direzione Artistica di:  
Darshana Patrizia Tedesco

**Presentazione  
dei corsi e  
attività culturali  
martedì  
8 settembre '09  
dalle ore 19  
ingresso libero**

# Laboratorio Teatro Transpersonale<sup>©</sup>

## La Scena del Sè

Ideato e diretto da Darshana Patrizia Tedesco

Il gioco della trasformazione per una nuova consapevolezza. Dal lavoro sugli archetipi, pur tenendo conto di un training più specificamente teatrale, sviluppa, attraverso un dinamico sistema integrato psico-corporeo, energie e sinergie di gruppo e individuali a partire da tecniche "altre": movimento corporeo e vocale bioenergetico, lavoro sugli stati di coscienza, esercizi sensoriali, scrittura automatica, visualizzazione creativa, sciamanesimo.. per fare esperienza di sé, del proprio corpo e delle proprie possibilità espressive, dell'unicità del proprio essere al di là delle maschere del quotidiano, per riunire i "tre mondi": corpo, emozione, spirito. E' rivolto a tutti.



### STAGE:

21, 22 novembre '09

13, 14 marzo '10

# Scuola di Reiki fv

È la parola giapponese che indica l'energia vitale, REI è l'aspetto universale illimitato di questa energia e KI è l'energia individuale. La riconnessione tra REI e KI avvia un globale processo di guarigione naturale, fisico, emozionale e mentale attraverso un processo omeostatico con il flusso dell'energia riattivata, dalle mani di chi dona alla persona che riceve e su se stessi. L'attivazione dei canali del REIKI agendo sui Chakra e su tutti i piani dell'essere, aiuta a ritrovare un equilibrio armonico, scioglie le tensioni, libera le emozioni somatizzate, origina un processo di purificazione che rinnova e aumenta l'energia vitale e avvicina alla consapevolezza profonda della propria esistenza.

## Incontri periodici di approfondimento e didattica Reiki per praticanti

Il primo e terzo lunedì del mese  
Partecipazione aperta a praticanti e neofiti  
che vogliono provare un trattamento  
da lunedì 7 settembre ore 20,30  
obbligatorio prenotarsi al 331 8185076

## Seminari Reiki di 1° e 2° Livello

26, 27 settembre '09

16, 17 gennaio '10

10, 11 aprile '10

19, 20 giugno '10

Prenotazione obbligatoria

靈氣

## La Via Del Cuore<sup>©</sup>

Come possiamo lavorare e convivere con le sfide che la vita ci ha posto davanti e trovare la pace in noi stessi e nelle relazioni con gli altri? Entrare e vivere nel Cuore questa è la via che oggi il momento storico ci richiede. La coscienza dell'uomo non risiede nel cervello, ma nelle cellule, nel DNA, ed è il Cuore che ci porta a svelare il linguaggio del DNA. Un lavoro energetico sui 4 corpi: fisico, emozionale, mentale, causale o corpo delle credenze, per riuscire a realizzare i propri intenti. Individuare i propri doni e talenti, la propria Essenza, per ritrovare integrità e potere, per vivere relazioni più sane e felici.

Sperimentando la capacità di Connettersi a differenti Campi Vibrazionali e di Coscienza

particolarmente alti e puri come le onde theta e delta, così da attingere Energie di Guarigione energetica e Potenziamento, ricevere Guida, Ispirazione, divenire sempre più consapevole della propria Natura. Le Informazioni e la Luce a cui ciascuno attingerà verranno messe al Servizio della propria Creazione Personale e della Creazione della Nuova Umanità, Nuova Terra.

### STAGE:

10, 11 ottobre '09  
prenotazione obbligatoria



## Theta Healing<sup>TM</sup>

Una meravigliosa e rivoluzionaria tecnica di guarigione energetica riportata alla luce da Vianna Stibal. La tecnica Orion o Theta Healing è una tecnica di crescita ed armonizzazione personale che lavora sul livello psichico, genetico, storico-vite.

Ti permetterà di cambiare totalmente il tuo modo di pensare e di "sentire" mostrandoti come lavorare con la vera essenza del tuo essere. Usando un'onda cerebrale che ti metterà in contatto con la tua fonte divina tu potrai portare guarigione alla tua vita. Queste tecniche hanno spiegazione scientifica. Ti verrà mostrato come attivare filamenti del DNA e come cocreare la tua realtà.

### STAGE:

**Theta DNA1e2 Base**  
27, 28, 29 novembre '09

**Theta DNA2 Avanzato**  
29, 30, 31 gennaio '10

**Theta-Abbondanza e Manifestazione**  
20, 21 marzo '10

**Pratica ed esercitazioni**  
Il giovedì ore 20,30 - 22,30  
dal 12 novembre *quindicinale*

**Sessioni individuali**  
prenotazione obbligatoria



# Kriya Yoga di Mahavatar Babaji

Insegnamento, pratica ed iniziazioni al Kriya Yoga di Mahavatar Babaji, lo stesso menzionato nel celebre libro "Autobiografia di uno Yogi" di Paramahansa Yogananda. Kriya Yoga è un processo per convertire il Respiro in forza vitale, aprendo e purificando i chakras all'energia della Kundalini Shakti. L'incontro è tenuto da Hamsacharya, insegnante certificato e autorizzato dal Maestro Yogiraj Siddhanath. Un complemento universale a tutti i cammini - per aiutarci a fare meglio ciò che già stiamo facendo. E' semplice, chiunque può farlo!

## STAGE:

13 dicembre '09

21 febbraio '10

23 maggio '10

prenotazione obbligatoria



# Yoga

La disciplina yoga è composta da posizioni del corpo (asana), dal controllo del respiro (pranayama), da tecniche per il controllo della mente, da tecniche per il rilassamento. Praticando lo yoga si rinforza tutta l'apparato muscolo-scheletrico, con grande giovamento per mal di schiena, cervicale, lombalgie ecc...Ci si avvia anche ad una maggiore consapevolezza corporea, a capire come siamo e come stiamo in relazione con gli altri. Il corpo fisico è reso sano e armonico attraverso le posizioni, la mente e le emozioni si stabilizzano attraverso il controllo del respiro, favorendo equilibrio e concentrazione interiore.

**E' rivolto a tutti**

**Integrazione con esercizi specifici  
per donne in gravidanza e anziani**



**Prima lezione di presentazione gratuita**

Il lunedì ore 18,45-20,15  
dal 14 settembre '09

Il giovedì ore 10-11,30  
dal 10 settembre '09

## Qi Gong

Il termine qi (o chi) fin dai tempi più antichi, possedeva molti significati: "aria", "respiro", ma per i medici e i filosofi dei regni combattenti (475-221 a.C.) età d'oro del pensiero filosofico classico cinese aveva un significato ben più profondo, era l'elemento vitale fondamentale, il "soffio" che animava ogni forma di vita; Gong (o Kung) significa "lavoro, risultato, abilità". Possiamo quindi intendere il Qi Gong come un "lavoro sull'energia". La pratica del Qi Gong serve a nutrire il qi, a rafforzarlo migliorando l'intera struttura psico-fisica. Adatto a tutti, anziani compresi.

**Aperto a tutti**

**Ingresso libero ad offerta**

Il venerdì ore 20,30 - 21,30  
dal 23 ottobre '09 *il terzo venerdì del mese*



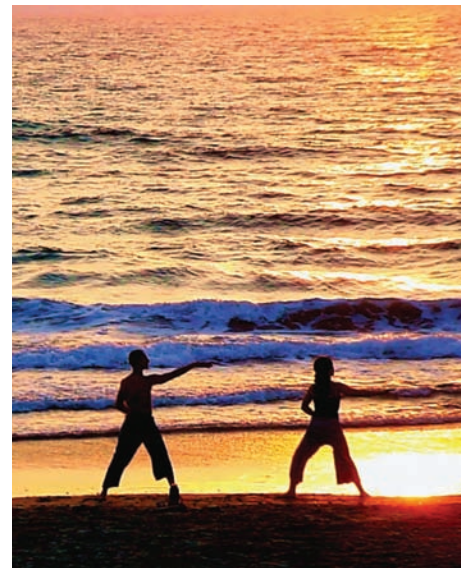
## Tai Chi Chuan

Il Tai Chi è un'antica pratica cinese, adatta a tutti, anziani compresi: Con l'esercizio lentamente le articolazioni riacquistano elasticità. I muscoli si "sciogliono", il corpo assume una naturale armonia e tutte le funzioni dell'organismo ne risultano migliorate. Il Tai Chi sblocca, attraverso armonici e semplici esercizi il Chi, l'energia vitale favorendo la guarigione e l'equilibrio psico-fisico, migliorando postura, dolori articolari e rigidità.

**E' rivolto a tutti**

**Prima lezione di presentazione gratuita**

Il mercoledì ore 20,45 - 22,15  
dal 16 settembre '09



## Energetica del respiro consapevole<sup>©</sup>

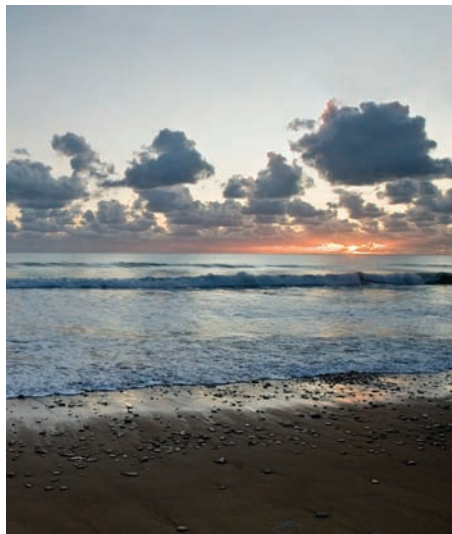
Il Respiro è vita. Prendere consapevolezza della propria respirazione, superare blocchi e limitazioni energetiche per accedere all'alchimia della profonda trasformazione del Sé con semplici ma efficaci movimenti, tecniche praniche e yogiche.

Gli incontri sono rivolti a tutti coloro che vogliono entrare in un contatto migliore e più profondo con se stessi, superare blocchi emotivi, paure, ansie e condizionamenti, attacchi di panico, tramite un profondo riequilibrio energetico e lo sviluppo di una maggior sensibilità nell'ascolto, padronanza e utilizzo del proprio respiro.

### **Prima lezione di presentazione gratuita**

Il venerdì ore 20,30 - 21,30

dal 9 ottobre '09 *ogni primo venerdì del mese*



## Meditazione

Approfondimenti esperienziali con forme di meditazione provenienti da vari ambiti energetici, per chiarificare e attivare la visione interiore, per raggiungere uno stato di consapevolezza e serenità, per conoscere o consolidare pratiche di crescita personale e profonda trasformazione del Sé.

### **Aperto a tutti**

**Ingresso libero ad offerta**

Il mercoledì ore 19,00 - 20,30  
dal 16 settembre

### **Grande Meditazione del Plenilunio**

Ogni plenilunio ore 21



# Feldenkrais®

**Postura, flessibilità, armonia**

Mal di schiena, cervicale, lombalgie, osteoporosi, questi ed altri disturbi trovano grande ed immediato giovamento con il Feldenkrais®. E' un metodo di apprendimento somatico attraverso la percezione che, con il movimento e semplici ma efficaci esercizi, fornisce opzioni diverse e alternative al nostro abituale modo di muoverci, al fine di ottenere una migliore modalità d'azione.

Il Metodo proposto sia in lezioni di gruppo che in sessioni individuali, permette la ripresa della crescita delle strutture nervose, elasticità ed equilibrio.

Non si tratta semplicemente di "raddrizzare" una persona ma di operare sull'intero sistema muscolo-scheletrico con una rieducazione neuromotoria e posturale.

Il Metodo Feldenkrais® si rivolge a persone di tutte le età e in qualsiasi condizione fisica: bambini in età scolare, adulti, anziani e disabili che desiderano ampliare le proprie risorse e migliorare il modo di muoversi, oltre che a coloro che usano il corpo come strumento di lavoro e di espressione: sportivi, danzatori, artisti, musicisti...

**Prima lezione di presentazione gratuita**

Il venerdì ore 18,45 - 20,15  
dall' 11 settembre '09

## Integrazione Funzionale Feldenkrais®

**Sessioni individuali**

Il mercoledì e il sabato ore 9,30 - 12,30  
prenotazione obbligatoria

# Olodanza®

**DANZATERAPIA**

**Movimento olistico  
per il benessere psico-fisico**

- liberare il respiro, l'energia, la vitalità
- creare ed esprimersi con il movimento e la voce, sulla base di bellissimi brani musicali
- scoprire, con il lavoro energetico e immaginativo, imprevedibili "spazi" interiori, connettendosi ai ritmi universali della Natura
- riconoscere un centro di stabilità e serenità personale
- "sciogliersi" con gli altri migliorando l'apertura e il contatto
- espandere i limiti della propria vita, intuendo soluzioni ai problemi personali



**Aperto a tutti**

Il sabato ore 17 - 20  
dal 19 settembre periodico

**STAGE:** 14 -15 novembre '09

# Tantra

## Estasi del vivere

Utilizzare la grande energia di kundalini come veicolo di evoluzione personale e spirituale. Se non sei integro e Uno ti lasci sfuggire anche la Vita. Ogni volta che dici a te stesso chi sei e cosa vuoi, definisci ciò che ti aspetti che accada. Dire: IO AMO ME STESSO significa aprire la strada al successo, mentre disegni la tua nuova realtà. E' un successo riconoscersi amati dalla Sorgente Universale e riconoscersi degno di ricevere quello che hai scelto come realtà ed esperienza terrena.

Ciclo di lezioni di 1° livello, con esercizi di meditazione, respiro e Kriya Yoga tantrico, per generare e conservare l'energia tantrica, convogliandola nel corpo per guarirlo, ringiovanirlo e raggiungere stati espansi di coscienza e di estasi del vivere.



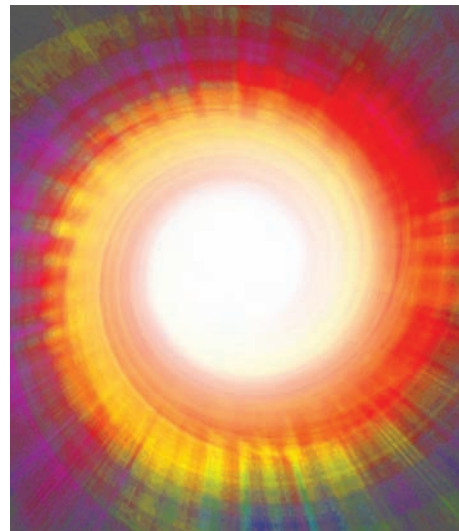
**Incontri periodici da novembre '09**  
**Con numero chiuso e colloquio iniziale**

# Il Suono dell'Anima

Tecniche di rilassamento, suoni e silenzi, movimento e quiete, improvvisazioni strumentali e vocali. Una meditazione interattiva, con semplici strumenti musicali etnici, ispirata dall'onda creativa di tutti quelli che vogliono partecipare o provare battendo il tempo della propria anima sulla membrana di un tamburo. Fare musica è prendere contatto con sé e con gli altri. Le potenzialità nascoste emergono, all'interno di quella dimensione creativa che ci porterà alla scoperta e all'accettazione del Sé.

**Aperto a tutti**  
**Ingresso libero ad offerta**

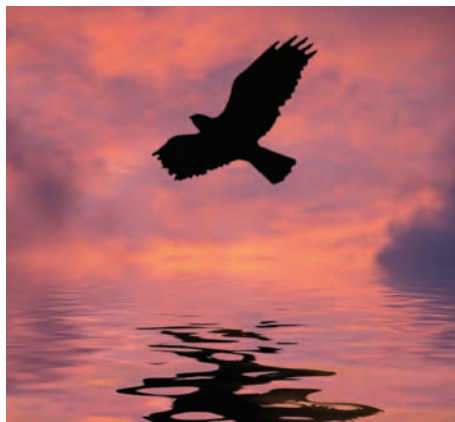
La domenica ore 16,30 - 19,30  
dal 1 novembre '09 (periodico)



# Tra Cinema e Psiche

L'esperienza filmica come strumento di autoconoscenza

La visione del film condotta secondo una modalità di osservazione e analisi delle reazioni emotive dello spettatore, condivise e discusse in gruppo, sviluppa nel partecipante un processo di autoconoscenza facilitando l'emergere di istanze e frammenti di vissuti, ricordi, tematiche personali. Il processo di consapevolezza attivato contribuisce al benessere della persona, migliorando la relazione con se stesso e con gli altri. *"Poi ho imparato che in un film non ha senso raccontare ad ogni costo una storia. (...) Le storie danno alla gente la sensazione che esista un senso e un ordine dietro l'incredibile confusione di tutti i fenomeni che ci circondano. Le storie sono una struttura artificiale che aiuta gli uomini a vincere le loro maggiori paure"* W.Wenders



**Aperto a tutti**  
**Ingresso libero ad offerta**

Il sabato periodico ore 17 - 20  
dal 24 ottobre '09 (periodico)

# The Reconnection®

Guarigione Riconnettiva

Uno spettro di frequenze di guarigione energetica nuove e più ampie di quanto sia mai stato ottenibile

La Reconnective Healing® non solo include, ma addirittura amplia, oltre ogni altra forma finora conosciuta di guarigione per mezzo dell'energia.

Il suo spettro di frequenze contiene l'insieme di energia, luce ed informazione con piena capacità di farci vivere in salute ed armonia ed in continua evoluzione in allineamento con le nuove energie planetarie. Una chiave per cambiare la propria vita che ha prodotto in tutto il mondo grande interesse nel mondo scientifico.

La Reconnection® è stata fatta conoscere dal Dr. Eric Pearl.



[www.thereconnection.com](http://www.thereconnection.com)  
[www.youtube.com/user/TheReconnection](http://www.youtube.com/user/TheReconnection)

**Sessioni individuali:**

il martedì e il giovedì ore 16 - 18

il venerdì ore 10 - 12

Prenotazione obbligatoria

## Consulti-Chakra

Letture del Corpo e Campo Aurico

Pulizia dei chakra

Riequilibrio energetico e dei chakra

Counseling dei Corpi Sottili

Ogni parte di un atomo, ogni elettrone, ogni particella elementare, persino i nostri pensieri e coscienza sono vibrazioni. Possiamo definire l'aura come risposta ad una vibrazione di un oggetto ad una certa sollecitazione esterna. La proprietà più importante dell'aura sembra essere il fatto che contiene le informazioni dell'oggetto/soggetto in cui e' immersa. Sia fisiche con la struttura psicosomatica degli organi principali, che spirituali: l'Espressione, la Creatività, i Sentimenti, la Sessualità. La disarmonia dei chakra genera nel tempo malessere e disagio. Mantenere i chakra in equilibrio é una pratica olistica di grande benessere psico-fisico ed energetico.



### Sessioni individuali:

Il martedì e il giovedì ore 16 - 18

Il mercoledì e il sabato ore 10 - 12

Prenotazione obbligatoria

## Altre Opportunità

Offerte dal Centro Theatrikos  
per il risveglio energetico

Counseling Relazionale

Integrazione Funzionale Feldenkrais

Naturopatia

Shiatsu

Riflessologia Plantare

Massaggi:

Olistico, Aromaterapico, Ayurvedico

Prenotazione obbligatoria

## Stage e Conferenze

Sono previsti nel corso dell'anno su vari argomenti di carattere olistico, tra gli altri:

Caffé Letterario

La Via dei poeti

Musicoterapia e Mantra

Fiori di Bach

Acque Vibrazionali

Alimentazione e Intolleranze

EFT

Avatar Conscienceness

Le Leggi del Karma

Chakras: evoluzione e guarigione

Cronogenetica

Gong Planetari